

À vélo Vignobles et Bastides

C5

65 km

Credit photo Donatien Rousseau. Ne pas jeter sur la voie publique. C'CD Agence de pub 05 63 81 49 46

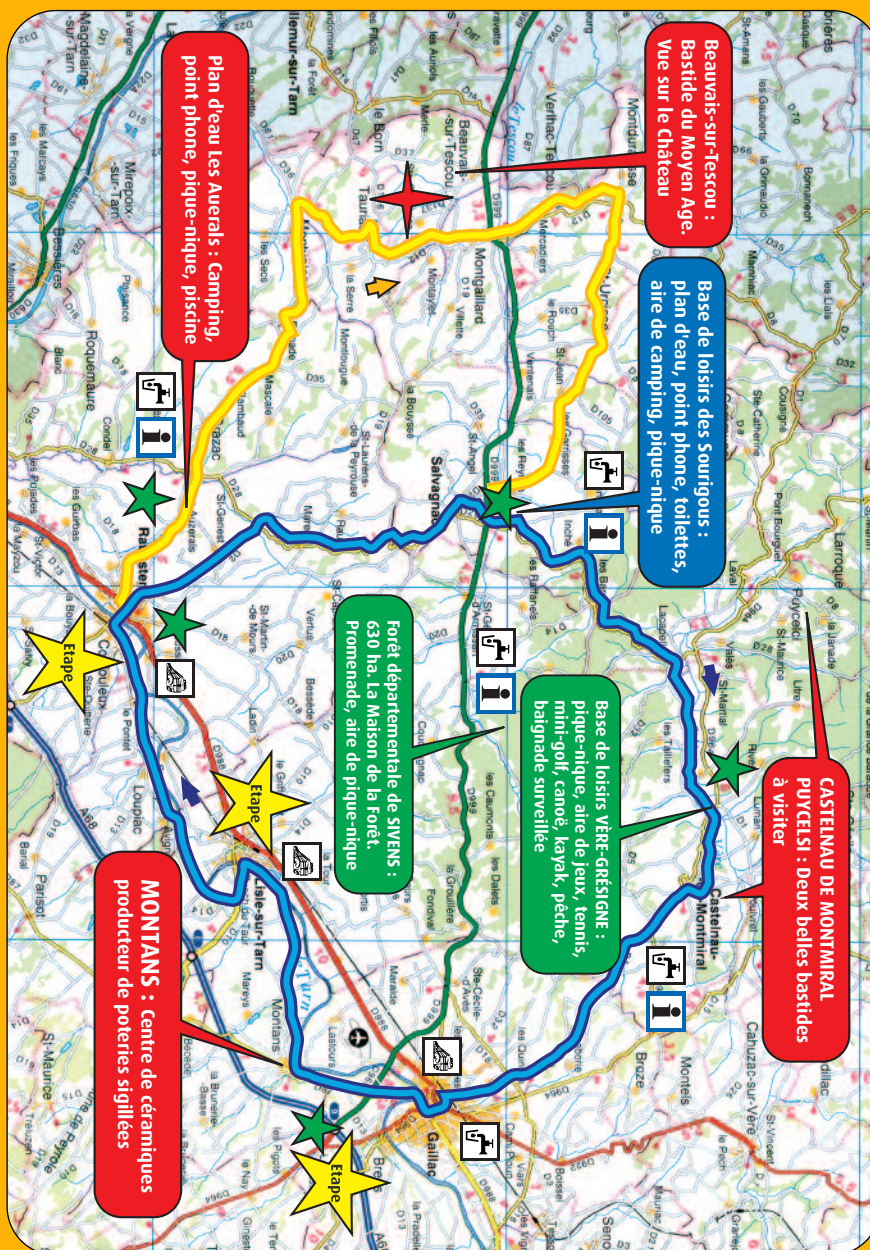


Le Tarn
à Vélo

www.tourisme-tarn.com



Le Tarn
SUD OUEST MIDI PYRENNES
éclats de vie



©copyright IGN 2001

Rabastens
Plan d'eau Auzerals Point
Info, piscine, camping
Grazac

Montvaler descente 15%

Tauriac
Montgaillard
Vallée du Tescou RD999
Montdurasse

Saint-Urcisse

Les Reynes
RD999
Base le Loisirs Les
Sourigous/ Office de
Tourisme

Lisle sur Tarn Pont sur le Tarn

Avignon

Couffouleux

Rabastens

Mareux

Salvagnac
Base de Loisirs Les Sourigous

Les Barrières

Point de vue sur Puycelsi et
massif de la Grésigne
Lacapelle
Vallée de la Vère

Base le Loisirs Vère-grésigne
Castelnaud de Montmiral

Gaillac

Montans

Puech du Taur/ Lisle sur Tarn



VARIANTE

0 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31 33 35 37 39 41

0 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31 33 35 37 39 41 43 45 47 49 51 53 55 57 59 61 63 65



CASTELNAU-DE-MONTMIRAL

Cette bastide a été créée en 1222, peu après Cordes, par Raymond VII, Comte de Toulouse, cette cité défensive majestueusement posée sur un éperon rocheux jouit d'un patrimoine et d'une situation exceptionnels. La place aux arcades entourée de couverts ressemble à un décor de théâtre.

GAILLAC

Installée sur la rive d'une boucle du Tarn, Gaillac s'identifie au vignoble auquel elle a donné son nom. Sa situation, propice au commerce, entre pays albigeois et toulousain et sa production vinicole justifient la prospérité dont la cité a joui au cours des siècles.

De son passé moyenâgeux, la ville a gardé ses rues étroites et ses couleurs de briques. L'Abbaye, bénédictine Saint-Michel (X^e siècle), dominant le Tarn où les populations pouvaient se protéger des violences seigneuriales, en fit un centre important. Avec l'appui des comtes de Toulouse, la ville se développa rapidement. Le commerce des vins et du pastel constitue un débouché fructueux pour son port. Très touchée par la croisade des albigeois, Gaillac doit aux reconstructions du XIII^e siècle la configuration actuelle de ses églises.

Le château de Foucaud, entouré d'un jardin à la Française, abrite le musée des beaux-arts. Au bord du Tarn, la Maison du Vin (Abbaye Saint-Michel), propose aux visiteurs un musée bien agencé sur l'histoire locale.

LISLE SUR TARN

Autre bastide fondée par le Comte de Toulouse Raymond VII. Sa position sur la rivière Tarn, lui permit de créer un port florissant lié au négoce du vin.

Pour gagner la place centrale, on longe de petites ruelles dont l'organisation respecte scrupuleusement le plan géométrique de la bastide. Parfois ces petites rues sont bordées de maisons à encorbellement, en briques et pans de bois, dont certaines ont encore conservé "les pountets" reliant les maisons entres-elles de part et d'autre de la rue. L'élément le plus remarquable de Lisle-sur-Tarn est la Place Centrale, la plus vaste place à couverts du Sud-Ouest.

MONTANS

Cette petite commune a été un site défensif dès la fin de l'âge du bronze (- de 1000 à - 800 avant JC). Un oppidum s'y est implanté à la période gallo-romaine. Après la venue de potiers italiens (I^{er} siècle), Montans est devenu un centre de céramiques producteur de poteries sigillées. Les fouilles ont révélé près de 50 fours, et depuis le XVIII^e siècle elles ont permis de réunir une collection exceptionnelle exposée dans l'Archéosite qui retrace cette période.

RABASTENS

C'est aux moines de l'Abbaye de Moissac, qui ont cultivé la vigne dès le XII^e siècle, que la Commune doit son premier développement et la réputation de son vignoble. Sa cave coopérative regroupe aujourd'hui plus de 300 viticulteurs. Favorable aux cathares, la ville subit à deux reprises l'assaut des croisés de Simon de Montfort. L'ancien siège du prieuré bénédictin du XII^e siècle rattaché à Moissac voue comme ses voisines albigeoises un culte à la brique. Pas moins de cinq chapelles, construites du XIII^e au XV^e siècle, subsistent sur les contreforts de la cité. L'église Notre-Dame-du-Bourg (XIII^e - XIV^e siècle) est un des plus prestigieux monuments de notre région surtout grâce à ses fresques médiévales.

Tout ici invite à s'y arrêter : la gaieté de ses rues, la douceur des rives du Tarn, son vin...

SALVAGNAC

Le pays Salvagnacois, est un terroir ancien composé de coteaux ensoleillés et de vallées verdoyantes. Placés sur le circuit des bastides, Montvalen, Tauriac, Montgaillard, Saint-Urcisse, La Sauzière Saint Jean, Montdurausse sont des villages paisibles et accueillants. Pays aux blés réputés, aux vignobles célèbres et aux chapelles dispersées, cette campagne charmante et calme, adossée aux forêts de Bouysse, de Sivens et de Grésigne, offre par ses sites pittoresques une véritable bouffée de nature, de culture, de gastronomie et de loisirs.

POUR VOS SEJOURS DANS LE TARN

Adresses et informations

Comité Départemental du Tourisme du Tarn :

Moulins Albigeois, BP 225 - 81006 ALBI Cedex

Tél. 05 63 77 32 10 • Fax 05 63 77 32 32

www.tourisme-tarn.com • e-mail : documentation@cdt-tarn.fr

Loisirs Accueil Tarn :

(randonnées, maisons à louer Clévacances, hôtels...)

Tél. 05 63 47 73 00 • Fax 05 63 47 73 01

A.T.T.E.R. : (maisons gîtes de France, chambres d'hôtes, gîtes d'enfants...) La Milliasole 81000 ALBI

Tél. 05 63 48 83 01 • Fax 05 63 48 83 12

www.gites-tarn.com • e-mail : gitesdutarn@free.fr

Les offices de tourisme et syndicats d'initiative

CASTELNAU de MONTMIRAL 81140 Tél. 05 63 33 15 11
tourisme.bastide.castelnaugresigne@wanadoo.fr

GAILLAC 81600 Abbaye Saint Michel Tél. 05 63 57 14 65
Fax 05 63 57 61 37 • toursime@ville-gaillac.fr

LISLE SUR TARN 81310 Place Paul Saissac Tél. 05 63 40
31 85 Fax 05 63 33 36 18 www.ville-lisle-sur-tarn.fr

RABASTENS 81800
12 rue du Pont Del Pa Tél/Fax 05 63 33 56 90

SALVAGNAC 81630

Office du Tourisme du Pays Salvagnacois Les Sourigous
Tél/Fax 05 63 33 57 84 Officedutourisme@payssalvagnacois.com
et Site www.payssalvagnacois.com

Les clubs cyclos

Comité Départemental de Cyclotourisme Mr BOUSQUET
32 Avenue du Général Leclerc GAILLAC Tél. 05 63 41 01 70

Stade Athlé. Rabastens Couffouleux Cyclotourisme
Mr Jean-Pierre GAUBERT Le Paoulet Chemin des Maretiers
COUFFOULEUX Tél. 05 63 41 87 34

ASPTT GAILLAC Mr Michel GARCIA Le Clavel Chemin
Toulze Tél. 05 63 57 41 81

Club Cyclo de Lisle "Les Déjantés" Mr Francis MAURICE
26 rue Compayre LISLE SUR TARN Tél. 05 63 40 46 04

Les loueurs de vélo / VTT

GAILLAC 81600

Serge Botta 98 rue Joseph Rigal Tél. 05 63 57 63 67

AIGUELÈZE 81600

Base de Loisirs Tél. 05 63 41 50 50